

[Főoldal](#)[Rólunk](#)[Tevékenységünk](#)[Támogatás](#)[Önkéntesek](#)

Hírek

[Történelmi mesés várlátogatás a Bory](#)

[-várbán Szent Istvánnal](#)
Idén is megrendezésre kerül...

[Mindenünk a család](#)

Sikeresen pályáztunk...

[Manócska Játsszóház](#)

Minden szerdán szeretettel...

[Plakát ITT](#)

[Tündéridő Játsszóház](#)

Minden szerdán szeretettel...

[Plakát ITT](#)

[Fészekrakók klub](#)

Ha szeretnél családot alapítani...

[Plakát ITT](#)

[Háztűzörzök klubja](#)

A családi tűzhely melege...

[Plakát ITT](#)

[Mozaik családok](#)

Elvált szülőként...

[Plakát ITT](#)

[Hidépítő tréning](#)

Visszatérni a munka világába...

[Egymásra hangolva](#)

Összhangban párukkal...

Egymásra hangolva

A Széna Egyesület a Családokért várja azon párok jelentkezését, akik szeretnének minél jobban egymásra hangoldódní.

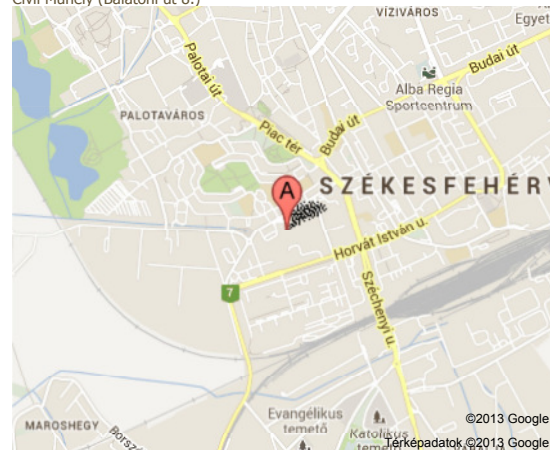
A program célja:

- Bevezetés, együtt-mozgás ill. együttműködés a térben
- Dominancia és tolerancia az emberi kapcsolatokban
- Forgások együtt
- Egymásra-hagyatkozás – a kölcsönös bizalom kialakítása
- Szimmetrikus és aszimmetrikus alakzatok párban
- Testbeszéd - párbeszéd testtel, laza összecsatolással
- Vakon bízni a másikban – mozgások párban, míg az egyik félnek be van kötve a szeme
- A férfi és a nő helye és szerepe az életben – segédgyakorlatok a megfelelő nemű szerepek erősítésére
- Gyakorlás – hétköznapi példák integrálása a mozgáskombinációkba

A program 10 alkalomból áll, mely szombatonként 16 órától 17:30 óráig tart.
Első időpont: 2013. január 26.

Helyszín:

Civil Műhely (Balatoni út 8.)



[Nagyobb térképre váltás](#)

[További információk ITT!](#)

A program a "Mindenünk a család" a program keretein belül kerül megrendezésre.

Kapcsolat



Ilyen módokon tud kapcsolatba lépni velünk:

Cím: 8000, Székesfehérvár Fürdő sor 3.

Tel: 30-540-7251, 30-579-2587

E-mail: szekesfehervar@otthonsegitunk.hu

