

Főoldal

Rólunk

Tevékenységek

Támogatás

Önkéntesek

## Hírek

### [Mindenünk a család](#)

Sikeresen pályáztunk...

### [Manócska Játsszóház](#)

Minden szerdán szeretettel...

[Plakát ITT](#)

### [Tündéridő Játsszóház](#)

Minden szerdán szeretettel...

[Plakát ITT](#)

### [Családdal az egészséget](#)

Egészségesen...

[Plakát ITT](#)

## Családdal az egészséget

A Székesfehérvári Otthon Segítünk Alapítvány vár minden érdeklődőt 7 alkalomból álló klubfoglalkozására. A foglalkozások keretein belül megpróbálunk segítséget nyújtani az anyukáknak az egészséges életmód kialakításához és megőrzéséhez.

A témák között szerepelni fognak a természetes gyógymódok, betegségmegelőzés, vitaminpótlás, testi és lelki egészségünk, étkezési, vásárlási szokásaink, egészséges alapanyagok, receptek, befőzés és tartósítás.

A csoport zárt, azaz menet közben becsatlakozni ill. egy-egy alkalmon részt venni nem lehet.

A klubfoglalkozások 7 alkalommal kerülnek megrendezésre, melyek csütörtökönként 10-12 óráig tartanak.  
Első időpont: 2013. szeptember 19.

Előadók között lesz gyermekorvos, pszichológus, táplálkozási tanácsadó.

Helyszín:

Civil Műhely (Balatoni út 8.)



[Plakát letöltése ITT!](#)

A klubfoglalkozások a "Mindenünk a család" a program keretein belül kerülnek megrendezésre.

A foglalkozások ingyenesek, a gyermekekkel igény esetén önkéntes segítők foglalkoznak (előzetes jelzés alapján).

## Kapcsolat



Ilyen módokon tud kapcsolatba lépni velünk:

Cím: 8000, Székesfehérvár Fürdő sor 3.

Tel: 30-540-7251, 30-579-2587

E-mail: szekesfehervar@otthonsegitunk.hu



Mindenünk a Család